

Режим, график работы МБОУ «Пшенгерская НОШ–детский сад»

График работы школы:

понедельник - пятница: 07.00 - 14.00

суббота: 7.00-12.00

воскресенье: выходной.

Продолжительность рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-х классах;
- 6-ти дневная рабочая неделя в 2-4-х классах.

Сменность:

- МБОУ «Пшенгерская НОШ – детский сад» - односменное обучение

Продолжительность урока:

- 1 классы – «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый (1 день в неделю – 5 уроков, за счёт урока физической культуры);
- другие классы – 45 минут.

График работы детского сада:

Продолжительность рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя

В дошкольном учреждении	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.55	8.40-8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Непосредственно - образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.40	9.50-11.50	10.00-11.50	10.05-12.15	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.40-11.50	11.50-12.00	11.50-12.00	12.15-12.25	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.25	12.00-12.30	12.00-12.30	12.25-12.55	12.40-13.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.55-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные,	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15

водные процедуры.					
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25
В старшей группе НОД	-	-	-	15.25-15.50	-
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.50-16.00	15.25-16.00